

## **Vorwort des Herausgebers:**

Margit Geilenbrüggens *ATELIER für mehr Lebendigkeit und Durchblick* liefert zukunftsweisende Antworten auf die brennenden Fragen der Gegenwart, einer Menschheit in der Krise vor einem möglichen Quantensprung auf eine integrale Bewusstseins- und der Emergenz einer neuen planetaren Gesellschaftsordnung. Transformation und Weiterentwicklung in allen „Quadranten“ (Wilber) der Wirklichkeit – innen- wie außenweltlich, individuell persönlich sowie kollektiv (welt-)politisch – das ist die Kernbotschaft dieses geistreichen Werks.

Vor dem Hintergrund eines integralen Welt- und Menschenbildes wird hier deutlich: Das Leben selbst *ist* das Große Atelier und *die* lebenskünstlerischen Herausforderungen, um die es geht, sind mehr Lebendigkeit und Durchblick, mehr Seinsfühlung und Sinnerkenntnis. Das Buch trägt der Atelier-Idee in mehrfacher Hinsicht Rechnung und ist selbst als Arbeitsbuch konzipiert, mit vielen wertvollen, praktischen Anregungen zur Arbeit an sich selbst – zur schöpferischen Arbeit für eine integrale Persönlichkeitsentwicklung.

Der Mensch ist sein wichtigstes Gestaltungsprojekt, bewusste Selbsttransformation ist seine zentrale Lebensaufgabe. Die integrale Sichtweise liefert die Orientierung dazu.

*Andreas Mascha*